



東華三院羅裕積小學

Tung Wah Group of Hospitals Lo Yu Chik Primary School

地址：九龍油麻地碧街 51 號 電話：2780 0039 傳真：2384 1605

網址：<http://www.twghlycp.edu.hk> 電郵：lycps@tungwah.org.hk



注入正向力量 邁向豐盛人生

有這麼一個簡單而富意義的遊戲——「凡事往好處想」。老師問學生：「今天上學發現，口袋裡的十元不見了，請往好處想……」一個學生回答：「還好不見的不是一百元。」另一個學生回答：「撿到的人一定很高興。」不曉得大家還能想出甚麼答案呢？但無論是甚麼，大家的心情都是舒暢及正面的。

在日常生活中，很多人都習慣將焦點放在問題、缺點或需要改善的地方上，期望自己或孩子可以有進步及做得更好，而忽略了生命中美好的和值得欣賞的東西，讓自己失去了快樂的機會。要快樂其實很簡單。正向心理學主張我們可以重整自己的焦點和角度，正視人類的正面發展，從而可以活得快樂、有意義及更豐盛。

有感「**正向教育**」對孩子的影響深遠，我校自2015年起已把「持續培育學生正面的價值觀，共建正能量校園」列為關注事項，2018年啟動「**正向教育**」，積極推動「培養學生『正向心理』面對挑戰，共建正向氛圍校園」的一系列活動。我和老師們都期望透過推動校本正向教育，強化學生的心理素質，培養堅毅的抗逆能力，提高他們的自信心和面對挑戰的掌控力。

本校已獲優質教育基金撥款贊助，將於下學年全面開展「**正向教育**」。屆時將為學生和家長們提供各種有關「**正向教育**」的學習機會，力求把正向教育延展到每個學生的學習和生活

中，如透過舉辦校本輔導活動，社工與本校教師跨專業之協作及交流，共同策劃及帶領課堂學習活動，讓學生發展及運用自身的品格強項，也培養學生正向情緒及和諧的人際關係。又如持續透過定期舉辦家長培訓講座，提升家長教育子女的知識和技巧，讓家長掌握合宜的正向親子教育方法等。

我深信「**正向教育**」能夠培養學生以正面的自我形象，積極的處事態度來面對成長帶來的衝擊，最終發揮潛能，實現自我，擁有一個圓滿的人生。就讓我們一起攜手，讓孩子在正能量中快樂成長吧！

王潔明校長



注入正向力量

多元化的課程引領學生 邁向自主學習之路

甚麼是「自主學習」？「自主學習」對小學生來說是否一種難以達成的能力指標？其實「自主學習」並不等同「自學」，即學生不是全然只靠自己自發的學習，它是有賴教師的指導、班級的活動和學生自我主導才能促成。因此要構成「自主學習」可分成三大元素，包括「動機和情緒」、「後設認知」和「策略」。

回顧這幾年，學校於課程上下了許多功夫去幫助學生提升學習動機，亦透過不同的課業設計及學科活動發展學生的後設認知能力及掌握學習策略，即讓學生有清晰的學習目標，教導他們能夠因應不同的目標靈活選擇不同的學習策略，又教導他們注意問題及懂得解決困難，並定期檢討得失，了解自己的強弱項，尋求改善的方向。期望以下的相片能讓各位更了解本校的課程是如何帶領學生邁向自主學習之路。



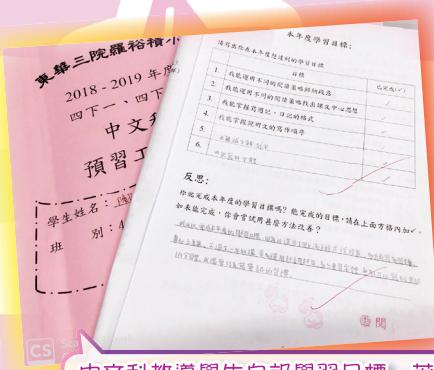
針可以浮在水面嗎?
P.4同學正在探究水的張力



透過動手探究的過程，學生的
學習動機及學習策略得以提升



為了提升學生的學習興趣及效能，
電子學習已融入各科的課程中



中文科教導學生自設學習目標，著
意培訓學生反思及自我改善的能力



電腦科逐步滲入編程課程，提高學
生的創造、協作及除錯等解難能力



資訊科技組和STEM組除了建立校
內學習資源網供同學們自學外，更
鼓勵同學們發揮所長，向其他人分
享自己各方面的學習心得。活動寓
教於樂，創意無限FUN！



數學科於單元總結內加入實作評量考核，令測試變得更生活化及有趣



邁向豐盛人生

營造正向校園

身為訓導主任，經常要處理學生的行為及情緒問題，難免予人嚴肅的印象。傳統訓輔工作較多着眼於改善他們的違規行為，容易忽略他們的情緒。部分平日表現乖巧的學生，原來內心也會隱藏着不少憂慮。因此，學校引入「正向心理學」，推動校本正向教育配以訓輔的措施，期望強化學生的心理素質，培養堅毅的抗逆能力，提高他們的自信心和面對挑戰的掌控力。

Seligman於1998提出正向心理學(Positive Psychology)，目的在建立個人優點(human strength)和培養天賦(nurture genius)(Compton, 2005)。正向心理學著重培養個人正向情緒、個人長處和美德，以幫助人們追求真實的快樂。其中，正向情緒包括感恩、幸福、滿意等。故此我們可透過兩種方法：以「感恩」的心把好事情放大及以「寬恕」的心解除壞事情，將過去負面情緒化解，並進入幸福和滿意的境界。

因此，自上學年起，本校開始參加教育局訓輔組倡議的「愈感恩 愈快樂」計劃，師生共同參與「師生加油站」、「感恩接力加油站」、「感恩Big Big Channel」，藉此加強生生和師生互動，培養學生融洽相處、關愛他人的價值觀。「感恩」能讓學生成為更善良的人，增進在生活中的正向經驗，讓他們對現在及未來的生活有著樂觀的願景，有效提升生活的質素。

此外，訓育組也教導同學認識寬恕的意義。具有寬恕生活技能的人，可以舒緩緊張的人際關係，把心裡的不快、鬱悶、委屈等都一一妥善處理，還可以進一步帶來自尊和希望。不單如此，容易寬恕他人的人，即使遇上壓力，身體反應亦較溫和，患上精神健康問題的機率也越低。因此，本校著意教導學生作出寬恕別人的行動，例如寫寬恕信或寬恕卡，這些學習經歷對他們在人際關係上及正向情緒方面的發展都帶來正面的好處。

我相信正向教育與訓輔工作是一脈相承的，因為兩者都相信學生可以改變、能夠改變。通過引入「正向心理學」的理念，我們期望學生能恰當地運用自己的「性格強項」，建立積極正面的人生觀，活出豐盛人生。

譚紫琴主任



注入正向力量

經營 正向 班級



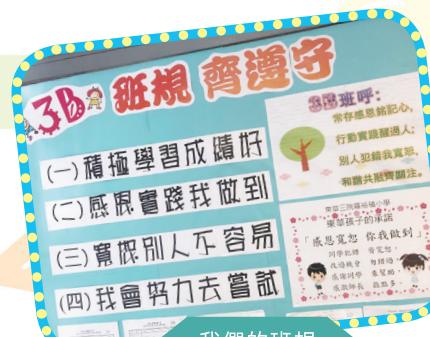
我們的班呼



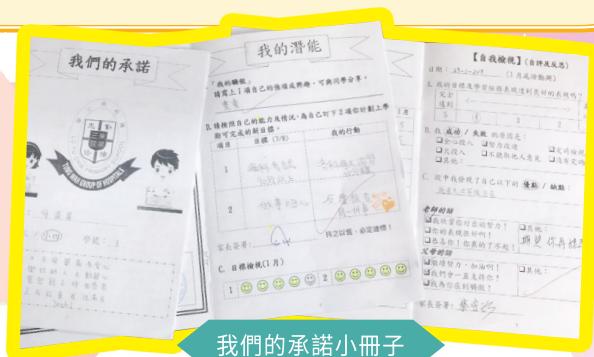
正向大使獎勵計劃襟章



感恩寬恕瓶



我們的班規



我們的承諾小冊子



我的驕傲



我的行動承諾 2018

為配合營造正向校園，本校本年度於班級經營中加入正向班級經營理念，運用正向管教法、正向教師語言及提示等，建立正向師生關係和正向同儕關係，期望以愛、關懷與尊重來營造團結合作、歡樂和諧的學習環境與班級氣氛。

開學初期，本校透過「我的行動承諾2018暨開學感恩禮」、「班級經營小冊子」、「我們的承諾小冊子」、「東華好孩子的承諾」，以及師生共同訂立的班規、班呼，讓學生正面學習如何定立自我及班本的目標，為自己作出承諾，以及定期作自評及反思，逐步協助學生自我推進，達致良好及正向的個人素質。

為配合及陪伴學生的成長需要，本校各班主任更透過「正向教育課堂流程」推行「我的快樂時光」、「我的驕傲」及「感恩、寬容待人心聲分享站」，協助學生建構良好的心理素質，更鼓勵互相接納和彼此幫助，學習成為具備優良品格的學生。各課室內更長期設置「正向自學角」、「感恩寬恕瓶」及「正向大使獎勵計劃」，培養學生建立正確的人生方向。

邁向豐盛人生

西安歷史文化考察團



為了讓學生透過親身體驗，認識中國歷史文化，本校安排部份小五學生組成學習交流團，進行為期四天的內地歷史文化考察，走訪當地的博物館及名勝古蹟，增廣見聞。

觀後感

5C 黎浚杰

我覺得這次西安歷史文化考察，讓我對西安對中國文化加深了解。這次難得的旅程，讓我深深感受到西安這一個歷史文化古城的魅力。在這古老的城市中，蘊含着很多我們不知道的故事，尤其在每件珍貴文物的背後，都有一個精彩的故事在等待我們去發掘。其中有關於兵馬俑的故事更是令我深深著迷，再三回味。



5B 楊澤誠

這次西安歷史文化考察團令我大開眼界，令我了解到很多關於西安的歷史文化，也知道了古代的人們是怎樣生活的。在四天的行程中，我們參觀了很多景點，如城牆、兵馬俑博物館和唐大慈恩寺遺址公園等。其中我對兵馬俑博物館印象最為深刻，看着數不勝數的兵馬俑整齊地排在一起，場面是多麼地壯觀。難怪就連「世界七大奇蹟」，也因為它而改變為「世界八大奇蹟」。



5D 林琬婷

我很高興能夠參與這次的西安之旅，這次的考察讓我增長了很多知識。旅程中，導遊姐姐——小晏姐姐和我們說了很多西安的歷史故事。其中，我最喜歡的是秦始皇兵馬俑的小趣聞，原來秦朝時候人們的鞋尖是翹起來的，而秦始皇的鞋尖翹得特別高，因為他要彰顯自己那崇高的地位。

為期四天的西安歷史文化考察團轉瞬間就過去了，我還沒有看夠呢！這次的西安之旅真令我依依不捨啊！



5B 劉子梵

這次西安考察團讓我感受到長安城以前的「氣味」。兵馬俑是世界八大奇蹟，可是偉大建築的背後是秦代人民流的血汗。望着壯觀的兵馬俑陣，我不禁想到：以前科技沒有現今發達，建築這項大型工程要多艱辛啊！秦始皇為了死後有軍隊保護他，竟然無視百姓的苦難，死了這麼多百姓，卻一點也不心疼，實在自私！

西安是中國著名的古都，在這出土的文物豐富多彩，不僅讓我大開了眼界，也讓我感悟了現今我們生活的幸福。感謝學校舉辦「西安歷史文化考察團」，讓我「滿載而歸」。



注入正向力量

校園生活

校內篇

多元化的延伸學習



培養多元智能



邁向豐盛人生

點滴

全方位學習日

校外篇



一至三年級
(大埔海濱公園)

四至六年級
(保良局北潭涌度假營)

參觀學習日



一年級
(香港動植物公園)

二年級
(九龍公園)

三年級
(賽馬會獅子會自然教育中心)



四年級
(香港歷史博物館)

五年級
(科學館)

六年級
(香港醫學博物館)

五年級教育營



地壺球——鬥智鬥力

集體畫——創意無限

人力坦克車——齊頭並進

松鼠搬家遊戲——妙趣橫生

注入正向力量

學術成就

2019全港學生書法比賽

成績	獲獎者
最積極參與獎冠軍	羅裕積小學
優異獎	3B陳敦敏、3C梁錫昆、4A李靖洋、4B崔芷綺、5D馬誌鍵、5D林琬婷

第九屆魔力橋（Rummikub）邀請賽

成績	獲獎者
殿軍	6A陳友寶
優異	6C何雋浩

第十屆Super 24邀請賽

成績	獲獎者
二等獎	5B羅紫晴
三等獎	5B鄭愷晴、5B鄭誠鋒、5B姚浩茗

全港中小學中英文硬筆書法比賽

比賽項目	成績	獲獎者
小學高組英文硬筆書法	優異獎	3B 陳芷萱、6A蔡詠妍

劍橋英語基礎考試（第三級） Cambridge Young Learners English Test (Flyers Level)

成績	獲獎者
15盾（滿分）	5B楊澤誠、6B何柏謙、6B梁瞬軒、6B徐嘉盈
14盾（優良）	6B陳尚楊、6B關智文、6B戴瑩悅、6E梁泳兒
13盾	5B高曉宥、5B姚浩茗

2018/19年度香港學校戲劇節

成績	獲獎者
傑出劇本獎	梁素珍老師、蘇俊傑老師、吳嘉欣老師
傑出演員獎	6B梁瞬軒、6B周靖、4B張叡頤、4C陳穎澧、4D胡俊軒、3B陳芷萱、3D劉竣丞
傑出舞台效果獎	6B樊珈穎、6B李玉婷、5B葉芷晴、5B羅紫晴、5B謝寶兒、5C徐梓桓、5C歐陽詠晴

第六屆香港國際學生創新發明大賽

成績	獲獎者
銀獎（總評）	6B譚夕蒿、6D黃良澤
國際特別獎（台灣）	6D黃良澤



「2019 ROBOFEST 機械人比賽工作坊」

成績	獲獎者
嘉許獎	6A葉卓衡、6D黃良澤、5B楊澤誠、5B林清菁、5B姚浩茗

學 生

「科技體育小鐵人賽18/19」

比賽項目	成績	獲獎者
填色比賽	季軍	6A簡泓俊
	優異獎	5F陳心盈
手擲紙飛機賽	冠軍	5B高曉宥
	亞軍	5E陳嘉峯
	季軍	6A邵永琛



藝術成就

第七十屆香港學校朗誦節

比賽項目	成績	獲獎者／得獎數目
英語獨誦	季軍	2A程卓犖
	優良	30
小學四至六年級男女子 英語詩詞集誦	優良	1
粵語獨誦	季軍	1B陳祐錫、4B黃芷心、5B李忻蕎
	優良	28
	良好	18
粵語二人朗誦	優良	1
小學一、二年級男女 粵語詩詞集誦	優良	1
普通話獨誦	優良	17
小學五、六年級男女 普通話詩詞集誦	優良	1

第五十五屆學校舞蹈節

舞蹈名稱	獲獎者	類別	獎項
小樹蛙	初級組	群舞（中國舞）	優等獎、編舞獎
阿姨格薩	高級組	群舞（中國舞）	優等獎



齊來保育盧氏小樹蛙



一群活潑的娃娃穿著美麗的彝族服飾，跳出熱情繽紛的民族舞蹈。

第四十六屆全港公開舞蹈比賽

舞蹈名稱	獲獎者	類別	獎項
阿姨格薩	高級組	群舞（中國舞）	金獎



舞藝精湛，屢獲殊榮

成就



武術王者盃挑戰賽2019暨粵港澳大灣區少年武狀元大賽

類別	獎項
武術唐詩	第一名
傳統拳術	第一名
其他初級類長拳	第一名



拳拳有力，多神氣！

第七十一屆香港學校音樂節

比賽項目	成績	獲獎者／得獎數目
教堂音樂——中文歌曲 小學合唱隊——13歲或以下	良好	1
教堂音樂——中文歌曲 小學合唱隊——9歲或以下	良好	1
鋼琴獨奏（一級）	季軍	1D老心祈
	優良	2
	良好	1
鋼琴獨奏（二級）	冠軍	2D徐梓晨
鋼琴獨奏（三級）	優良	3
	良好	1
分級鋼琴獨奏（四級）	優良	1
小提琴獨奏（一級）	優良	1
小提琴獨奏（三級）	良好	1
高音直笛獨奏（13歲或以下）	優良	3
	良好	2
高音直笛獨奏（10歲或以下）	良好	3
柳琴獨奏（初級組）	優良	1



1D老心祈、
2D徐梓晨
都在鋼琴比賽中
取得優異的成績

體育成就

第二十一屆全港小學區際田徑比賽

比賽項目	成績	獲獎者
男子甲組400米	冠軍	6A邵永琛

2018 - 2019年度九龍南區小學校際田徑比賽

比賽項目	成績	獲獎者
女子乙組200米	季軍	5B何紫兒
男子甲組400米	冠軍	6A邵永琛

1819年度聯校運動會

比賽項目	成績	獲獎者
男子特組200米	殿軍	6D覃天楊
女子特組200米	季軍	6A張韻颯
女子特組200米	殿軍	6D鍾宴嵐
男子特組100米	亞軍	6A劉鴻輝
男子甲組跳高	季軍	6E潘城志
男子甲組400米	冠軍	6A邵永琛
女子甲組60米	殿軍	6D王施惠
女子甲組100米	季軍	6E鍾沛諳
女子乙組200米	冠軍	5B何紫兒
女子乙組100米	殿軍	5B林清菁



聯校運動會後來張大合照，YEAH!



邵永琛同學在多個大型賽事中勇奪400米冠軍

邁向豐盛人生

2018-2019年度東華三院小學聯校足球比賽

比賽項目	成績	獲獎者
女子高級組盃賽	殿軍	6A黎穎怡、6C劉伊菱、6E連凱琳、6E鍾沛諳、5E趙欣怡、5D何穎堯、5D葉可盈、5B朱姚玉美
男子中級組盾賽	殿軍	3B梁栢軒、3B李軒、3C蔡澤然、3D何梓煒、3D吳逸熙、3D吳德權
女子高級組	神射手	6C劉伊菱
男子初級組	神射手	2C勞振翔



小三的足球小將們拼勁十足 女子高級組神射手——6C劉伊菱同學

新亞盃小學籃球三人賽

比賽項目	成績	獲獎者
男子組	冠軍	5F薛盛元、6A何梓濤、6A邵永琛、6C周展弘
	最有價值球員	6A邵永琛
女子組	優異獎	4B陳諾孜、5B何紫兒、6A黎穎怡、6B關穎希



6A邵永琛

廠商會小學籃球邀請賽

比賽項目	成績	獲獎者
銀碟賽	季軍	5F薛盛元、6A何梓濤、6A邵永琛、6C鍾瑞熙、6C陳耀聰、6D吳逸峰、6D禤禹、6E馮俊文、6E潘城志、6E許卓峰

小學籃球邀請賽

比賽項目	成績	獲獎者
碗賽	冠軍	5F薛盛元、6A邵永琛、6D吳逸峰、6E馮俊文、6E潘城志、6E許卓峰

華山盃小學三人籃球邀請賽

成績	獲獎者
冠軍	5F薛盛元、6A邵永琛、6D覃天揚

2018-2019東華三院小學聯校水運會

比賽項目	成績	獲獎者
男甲	100米自由泳	亞軍 6B關智文
	50米自由泳	亞軍 6B關智文
男乙	50米自由泳	冠軍 5F張樂謙
	50米蝶泳	亞軍 5F張樂謙
男丙	50米背泳	季軍 4E關炫尚
	50米背泳	季軍 6E連凱琳
女甲	4X50米自由泳接力	季軍 6C劉伊菱、6E連凱琳、6C廖倍悠、6D陳佩茹、5C李綽恩、5B劉文希
	100米自由泳	冠軍 5B何紫兒
	50米自由泳	亞軍 5B何紫兒
	4X50米自由泳接力	亞軍 5B何紫兒、5B李忻喬、5D葉可盈、5A徐欣玥、5C蘇凱敏



注入正向力量

Can you feel the heat of the English Panel? Let's vibe with it!

Our activities aim to encourage students to practice and embrace the joy of using English and get them to know more about the language-related cultures. Let's have a look...

English Drama

The drama team staged their performance for the HK School Drama Festival on 19 Feb 2019. The play, The Awakening Sock, talks about the true meaning of Christmas.

The story happens when the elves of Santa Claus find him missing! The elves and the reindeers are looking everywhere for Santa. Somewhere at a school, the teacher and the children are talking about Christmas. The children have different perspectives about the meaning of the festival but anyhow they are all looking forward to the big day. Meanwhile an old man wandering in town not knowing who he is and where to go. With the help of the children and others, he finally finds out his true identity. He also help to awake the real meaning of Christmas in everyone's heart.

A total of 22 actors, actresses and backstage crew together with our English teachers worked tirelessly and brought the characters to life. In the end, the team won three great awards, including:

🌟 Award for Outstanding Performer (For 6B Leung Shun Hin Alex, 6B Zhou Jing, 4B Cheung Tsun Yee Denise, 4C Chan Wing Sze Angelia, 4D Hu Chun Hin, 3B Chan Tsu Huen & 3D Lau Tsun Shing)

🌟 Award for Outstanding Script (For Mr. So Chun Kit, Ms. Leung So Chun & Ms. Ng Ka Yan)

🌟 Award for Outstanding Stage Effect

Congratulations to our Drama team members!

What a good show!



Public Exam - YLE

Congratulations to our P.5 and P.6 students for attaining excellent results in the Cambridge Young Learners English Test (YLE) Flyers Level in December 2018. Four students were awarded 15 shields (Full Score), four students 14 shields and 2 students 13 shields in the YLE. We're so proud of them! Please go to p.8 for the students' names.

I'm the elf of
Santa's Workshop!





Wanna sing, read and write with us? Come and join our lessons!

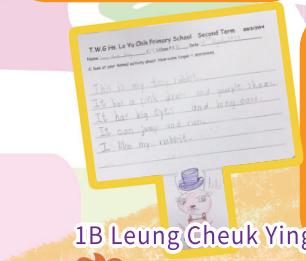
The Primary Literacy Programme – Reading and Writing (PLP R/W) provides our school kids great fun when learning English. Here are some of the best shots when they are working in the lessons.



P.1 PLP R/W lessons



We have fun in lessons!



1B Leung Cheuk Ying

I can answer the question.

1B Liang Songen

Look at the cute animals!

1B Yau Ho Ho Triny



P.2 PLP R/W lessons



I wrote a story about the Science Museum.

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

I can answer the question.

Look at the cute animals!

It's so fun to learn on the iPads!

I love my work.
So nice!

We have fun in lessons!

注入正向力量

學生視藝作品



1A 謝焱垣 蝴蝶



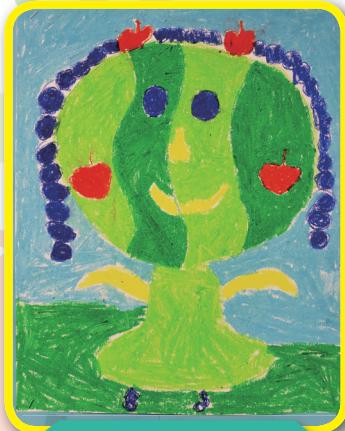
2A 黃曦然 李卓諺 盧浚彥 羅嘉穎 王梓雯 海底世界



2D 林子桐 圖案排列



3D 漆子琪 海洋



3A 鄭繹瑜 水果人像



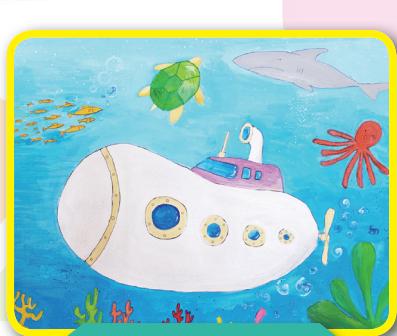
2E 杜 婷 美麗的花兒



6A 張韻颶 聯想畫



6A 簡泓浚 聯想畫



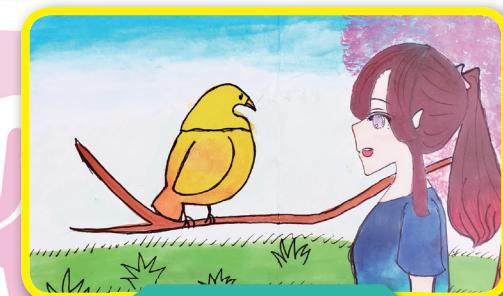
5B 張恩寧 聯想畫



4B 李勺螢 面譜



4B 陳玲萱 結他



5A 尹丹麗 聯想畫

編輯小組

顧問：王潔明校長

編輯組：戴翠嬌主任、陳雅芬老師、
梁素珍老師、陳海英老師、
張秀中老師、林劍斐老師、
曾憲鴻老師